

Đi bờ an toàn: Những điều thuyền viên nên và không nên làm

[Loss Prevention, Seafarers](#)



Câu lạc bộ American P&I Club đã ban hành hướng dẫn mới nhằm giúp thuyền viên đảm bảo an toàn trong thời gian đi bờ, đồng thời khuyến nghị các thuyền viên luôn nâng cao cảnh giác trong khi tận hưởng khoảng thời gian quý báu ở trên bờ.

Mặc dù đi bờ vẫn là một phần thiết yếu của cuộc sống đi biển, mang lại cho thuyền viên cơ hội được nghỉ ngơi, phục hồi sức khỏe và trải nghiệm văn hóa địa phương, Câu lạc bộ cũng cảnh báo rằng hoạt động này có thể khiến thuyền viên phải đối mặt với nhiều rủi ro nếu không thực hiện các biện pháp phòng ngừa thích hợp.

Sau những áp lực và yêu cầu của cuộc sống ở trên tàu, thời gian đi bờ thường là cơ hội đáng quý để thư giãn. Tuy nhiên, hướng dẫn lưu ý rằng môi trường xa lạ, việc sử dụng đồ uống có cồn, các hoạt động dưới nước cũng như điều kiện an ninh khác nhau tại từng địa phương có thể nhanh chóng biến một chuyến đi bờ bình thường thành một sự cố về an toàn.

Do mỗi cảng đều có những thách thức riêng, thuyền viên được khuyến khích đánh giá các rủi ro tại địa phương trước khi lên bờ. Hướng dẫn đưa ra một loạt khuyến nghị thực tế, bao gồm những điều **nên làm và không nên làm** khi đi bờ, đồng thời nhấn mạnh tầm quan trọng của việc cập nhật thông tin an toàn tại địa phương và tham gia các buổi họp phổ biến an toàn trước khi tàu cập cảng.

Xem xét các rủi ro

Đã có nhiều vụ việc thương tâm xảy ra khi những chuyến đi bờ tưởng chừng bình thường lại kết thúc bằng mất mát: một thuyền viên bị dòng triều xuống (riptide) cuốn trôi tại một bãi biển ở Costa Rica; một người khác bị mất tích sau khi nhảy từ cầu cảng xuống nước; nhiều thuyền

viên khác bị thương hoặc thiệt mạng trong các vụ tai nạn giao thông. Tại một số khu vực, cũng đã ghi nhận các vụ tấn công bạo lực và hành hung nghiêm trọng đối với thuyền viên.

Với những rủi ro đó, mọi thuyền viên khi lên bờ cần thực hiện các biện pháp phòng ngừa cơ bản để bảo vệ sự an toàn và sức khỏe của mình. Những điều **nên làm và không nên làm** dưới đây có thể được sử dụng làm hướng dẫn thực tế cũng như là nội dung thảo luận trong các khóa huấn luyện thuyền viên và các cuộc họp an toàn trước khi tàu đến cảng.

Những điều nên làm

- **Luôn duy trì liên lạc** với Thuyền trưởng hoặc Đại lý của tàu trước khi lên bờ. Nên cân nhắc mua thẻ SIM ở địa phương để đảm bảo dịch vụ điện thoại ổn định.
- **Tìm hiểu trước** về cảng và khu vực xung quanh trước khi rời tàu. Nghiên cứu những địa điểm dự định đến, ghi nhớ vị trí địa lý của tàu, địa chỉ bến cảng, cũng như các yêu cầu về an ninh hoặc thủ tục ra vào cần thiết để quay trở lại tàu.
- **Sử dụng phương tiện vận chuyển uy tín** do Đại lý địa phương khuyến nghị. Thỏa thuận giá cước taxi trước để tránh bị lừa đảo. Khi đi xe tay ga, xe máy hoặc xe đạp điện, hãy mặc trang phục bảo hộ phù hợp (ví dụ: quần dài, giày hoặc ủng, không đi dép xỏ ngón) và luôn đội mũ bảo hiểm.
- **Tải các ứng dụng dịch thuật** như Google Translate nếu tiếng Anh hoặc ngôn ngữ mẹ đẻ của bạn không được sử dụng phổ biến tại địa phương.
- **Kiểm tra dự báo thời tiết** trước khi lên bờ và lên kế hoạch cho các hoạt động phù hợp.
- **Đặc biệt thận trọng** khi tham gia các hoạt động ngoài trời như bơi lội hoặc leo núi. Cần lưu ý các mối nguy như dòng chảy ra xa bờ, vách đá, đồng thời nhận thức rằng có thể thiếu biển cảnh báo hoặc các cảnh báo chỉ được viết bằng tiếng nước ngoài.
- **Đến các trung tâm hỗ trợ thuyền viên (Seafarer Center)** nếu có tại cảng.

Những điều không nên làm

- **Không đi bờ một mình** tại những cảng xa lạ. Hãy đi theo nhóm hoặc áp dụng nguyên tắc "**buddy system**" (đi cùng một người đồng hành) bất cứ khi nào có thể.
- **Không sử dụng** taxi không có giấy phép hoặc các dịch vụ vận chuyển không chính thức.
- **Không đến** những khu vực hẻo lánh, thiếu ánh sáng hoặc có tỷ lệ tội phạm cao, đặc biệt là vào ban đêm.
- **Không cất toàn bộ** tiền mặt, giấy tờ tùy thân và thẻ ngân hàng ở cùng một chỗ để tránh thiệt hại nếu bị mất hoặc bị trộm.
- **Không ăn uống hoặc sử dụng nước uống, đồ uống có cồn một cách tùy tiện.** Hãy tìm hiểu trước các địa điểm ăn uống và mua sắm đáng tin cậy, đồng thời sử dụng đồ uống có cồn một cách có trách nhiệm.

GOING ASHORE!

SAFETY ASHORE CHECKLIST

- ✓ Transportation arranged
- ✓ Safe activity planned
- ✓ Buddy system in place
- ✓ Phone charged
- ✓ Emergency contacts saved

ALL CHECKED?

Enjoy your
shore leave
& return safely.

